

Режим дня
в группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности
2-ая младшая группа (12 часового пребывания)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьей, игры, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	07.00-08.20
Подготовка к завтраку.	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну Гигиенические процедуры,	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, культурные практики	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой	17.50-19.00